

Course - Lac Rouge

Course de 10 kilomètres autour du Lac Rouge (enfants 1,1 km)

Samedi 20 avril 2024



Au programme

Des centaines de coureurs se mettent au défi des 10 km autour du Rotsee le 20 avril 2024. C'est la 53^{ème} édition de cette course traditionnelle. Comme Pierre de Coubertin l'a dit pour les jeux olympiques, « l'important est de participer ». L'alliance française de Lucerne appelle les sportifs et moins sportifs, jeunes, adultes et vétérans à s'inscrire pour cette course dans votre catégorie via ce lien [inscription cours autour du lac rouge](#).

Catégories et prix :

				départ prévu	
Enfant sous 12 ans	1,1 km	14,- frs (<u>avant le 31 avril</u>)	22,- frs	12h00	
Jeune 13 à 15 ans	2,3 km	14,- frs (<u>avant le 31 avril</u>)	22,- frs	12h40	
Adulte coureur	10 km	27,- frs (<u>avant le 31 avril</u>)	35,- frs	14h00	
Adulte marcheur	7,7 km	27,- frs (<u>avant le 31 avril</u>)	35,- frs	12h30	

Rendez-vous :

Une heure avant le départ à la salle de gym de l'école du Wydenhoff au 22, Schulhausstrasse à 6030 Ebikon. Plus d'information sur le site www.rotseelauf.ch.

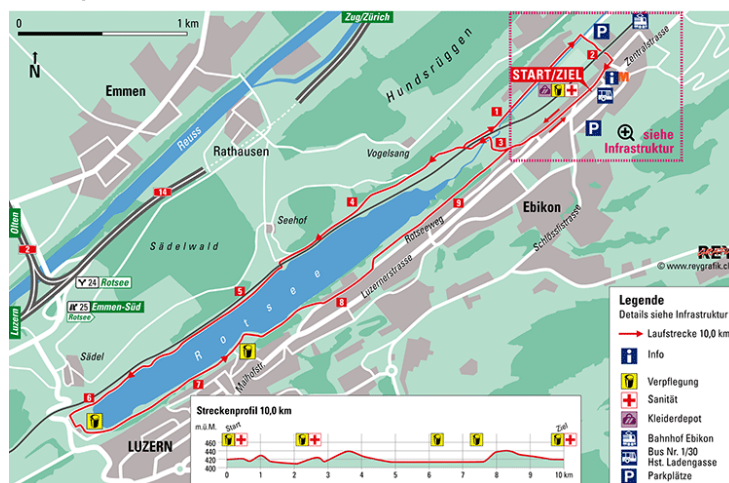
Contact et renseignement :

Par téléphone en soirée chez Kornelija Manara au 041 240 14 80 ou par courriel à ateliers@af-lu.org. Les membres de l'Alliance française de Lucerne ont droit à un petit sachet de ravitaillement.

À prévoir :

Chaussures et tenue de course ainsi que des vêtements adaptés aux conditions météorologiques.

Streckenplan Rotseelauf 10 km



Source: www.rotseelauf.ch